

CENNIK KONSULTACJI I DIAGNOZ PSYCHOLOGICZNO – PSYCHODIETETYCZNYCH

KONSULTACJE ONLINE:

- Pierwsza konsultacja - 180 zł
- Kolejna konsultacja - 150 zł
- Pakiet 5 konsultacji - 750 zł

DIAGNOZY PSYCHOLOGICZNE:

- Diagnoza psychologiczna osobowości¹ - 350 zł
- Diagnoza psychologiczno-psychodietetyczna zaburzeń odżywiania, relacji z jedzeniem i swoim ciałem² - 350 zł
- Analiza psychologiczno-psychodietetyczna z zakresu psychologii zdrowia³ - 300 zł
- Wstępna diagnoza psychologiczna w kierunku ADHD u dorosłych⁴ - 350 zł
- Wstępny wywiad diagnostyczny w kierunku zaburzeń ze spektrum autyzmu u dorosłych⁵ - 250 zł
- Ogólna, całościowa diagnoza psychologiczna⁶ - 400 zł

ZAŚWIADCZENIA I OPINIE:

- Wystawienie zaświadczenia psychologicznego⁷ (np. dla lekarza, poradni psychologiczno-pedagogicznej, placówki oświatowej, uczelni, miejsca pracy itp.) - 50 zł

Co wchodzi w zakres diagnoz psychologicznych?

1. Diagnoza psychologiczna osobowości

Diagnoza osobowości ma na celu określenie dominujących cech osobowości oraz sposobu funkcjonowania psychicznego danej osoby. Pomaga lepiej zrozumieć swoje reakcje emocjonalne, sposób radzenia sobie ze stresem, styl relacji z innymi ludźmi oraz potencjalne zasoby i trudności.

Głównym narzędziem wykorzystywanym w diagnozie jest *Inwentarz Osobowości NEO-PI-R* (P.T. Costa Jr, R.R. McCrae), który pozwala ocenić pięć głównych wymiarów osobowości (tzw. Wielką Piątkę) oraz ich szczegółowe komponenty.

Dodatkowo, w zależności od potrzeb diagnostycznych, wykorzystywane mogą być m.in.:

- DS14 - *Skala do Pomiaru typu D* (N. Ogińska-Bulik, Z. Juczyński, J. Denollet),
- CISS - *Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych* (N.S. Endler, J.D.A. Parker),
- KompOs - *Skala Kompetencji Osobistej* (Z. Juczyński),
- Skala JSR - *Jak Sobie Radzisz?* (Z. Juczyński, N. Ogińska-Bulik)
- PSS-10 - *Skala Odczuwanego Stresu* (S. Cohen, T. Kamarck, R. Mermelstein)

Diagnoza obejmuje:

- szczegółowy wywiad kliniczny,
- badanie psychologiczne przy użyciu *Inwentarza Osobowości NEO-PI-R* oraz w razie potrzeby, dodatkowych kwestionariuszy,
- obszerną pisemną opinię psychologiczną, zawierającą analizę poszczególnych cech osobowości (m.in. w obszarze poznawczym, emocjonalnym i społecznym),
- omówienie mocnych stron, potencjalnych trudności oraz zasobów,
- zalecenia dotyczące rozwoju osobistego i radzenia sobie w trudnościach,
- konsultację z omówieniem wyników diagnozy.

Diagnoza osobowości może stanowić element samopoznania, pracy rozwojowej lub pogłębionej diagnozy psychologicznej.

Uwaga:

Kwestionariusz NEO-PI-R nie służy bezpośrednio do diagnozowania zaburzeń osobowości, ale może wskazywać na potrzebę pogłębionej diagnostyki w tym kierunku lub w kierunku innych zaburzeń psychicznych (np. zaburzeń lękowych, depresji, ChAD, ADHD, ASD itp.)

W sytuacjach wymagających pogłębionej diagnostyki możliwe jest dodatkowe badanie przy użyciu:

- SCID-5-SPQ - *Przesiewowy Kwestionariusz Zaburzeń Osobowości*,
- SCID-5-PD - *Ustrukturyzowany Wywiad Kliniczny do Diagnozy Zaburzeń Osobowości* (dodatkowo płatne: 100 zł)

W przypadku podejrzenia zaburzeń osobowości pacjent może zostać skierowany również do diagnosty specjalizującego się w diagnostyce tej grupy zaburzeń wykorzystując inne narzędzia (np. MMPI-2).

2. Diagnoza psychologiczno-psychodietetyczna zaburzeń odżywiania, relacji z jedzeniem i swoim ciałem

Diagnoza ma na celu ocenę relacji z jedzeniem, obrazem ciała oraz możliwego występowania zaburzeń odżywiania lub zaburzeń odżywiania o charakterze subklinicznym.

Diagnoza obejmuje:

- szczegółowy wywiad kliniczny i psychodietetyczny,
- badanie psychologiczne przy użyciu kwestionariuszy diagnostycznych,
- pisemną opinię psychologiczno-psychodietetyczną,
- drugie spotkanie z omówieniem wyników oraz rekomendacjami dalszej pracy.

W zależności od potrzeb diagnostycznych stosowane mogą być narzędzia takie jak:

- EAT-26 (*Eating Attitude Test*),
- EDI - *Inwentarz Zaburzeń Odżywiania (Eating Disorder Inventory)*,
- EDE-Q - *Kwestionariusz Zaburzeń Odżywiania (Eating Disorders Questionnaire)*,
- *Skala Oceny Ciała*,
- SES - *Skala Samooceny Rosenberga*,
- SHAPS - *Skala Odczuwania Przyjemności (Snaith-Hamilton Pleasure Scale)*,
- CECS - *Skala Kontroli Emocji*,
- CISS - *Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych*,
- PSS-10 - *Skala Odczuwanego Stresu*,
- DS14 - *Skala do Pomiaru typu D*.

Dodatkowo, w zależności od potrzeb diagnostycznych, mogą być stosowane narzędzia dotyczące stylu życia i stanu odżywienia, np.:

- FFQ-6 - *Kwestionariusz częstotliwości spożycia żywności*,
- *Mini Nutritional Assessment (MNA)*,
- *Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)*,
- *Nutritional Risk Screening*,
- IZZ - *Inwentarz Zachowań Zdrowotnych*

W przypadku podejrzenia ortoreksji, mogą być stosowane dodatkowe narzędzia przesiewowe (np. ORTO-15, DOS).

3. Analiza psychologiczno-psychodietetyczna z zakresu psychologii zdrowia

Analiza dotyczy funkcjonowania pacjenta w obszarze stylu życia i zachowań zdrowotnych, w tym:

- relacji ze zdrowiem i chorobą,
- aktywności fizycznej,
- jakości snu,
- nawyków żywieniowych,
- poziomu stresu i regulacji emocji,
- gotowości do zmiany stylu życia.

Analiza obejmuje:

- szczegółowy wywiad kliniczny,
- badanie przy użyciu wybranych kwestionariuszy,
- pisemną opinię psychologiczno-psychodietetyczną z wnioskami i zaleceniami.

Wykorzystywane narzędzia w analizie psychologiczno-psychodietetycznej, m.in.:

- IPAQ - *Międzynarodowy Kwestionariusz Aktywności Fizycznej*,
- PSQI - *Kwestionariusz jakości snu Pittsburgh (Pittsburgh Sleep Quality Index)*,
- *Skala Senności Epworth (Epworth Sleepiness Scale)*,
- IZZ - *Inwentarz Zachowań Zdrowotnych*,
- EDE-Q - *Kwestionariusz Zaburzeń Odżywiania (Eating Disorders Questionnaire)*,
- FFQ-6 - *Kwestionariusz częstotliwości spożycia żywności*,
- SHAPS - *Skala Odczuwania Przyjemności (Snaith-Hamilton Pleasure Scale)*,
- CECS - *Skala Kontroli Emocji*,
- PSS-10 - *Skala Odczuwanego Stresu*,
- DS14 - *Skala do Pomiaru typu D*.

4. Wstępna diagnoza psychologiczna w kierunku ADHD dla dorosłych

Diagnoza ma charakter wstępnej oceny psychologicznej, której celem jest określenie, czy istnieją przesłanki do przeprowadzenia pełnej diagnozy ADHD przez lekarza psychiatrę lub w innych ośrodkach diagnostycznych.

Diagnoza psychologiczna obejmuje:

- szczegółowy wywiad kliniczny,
- *ustrukturyzowany wywiad diagnostyczny DIVA 5.0*, na podstawie kryteriów DSM-5,
- analizę historii rozwojowej oraz funkcjonowania społecznego,
- wykorzystanie dodatkowych kwestionariuszy psychologicznych,
- pisemną opinię psychologiczną z wnioskami diagnostycznymi,
- spotkanie z omówieniem wyników diagnozy wstępnej.

Dodatkowo wykorzystywane mogą być narzędzia takie jak:

- *Czteroczynnikowy Model Profilu Sensorycznego dla Dorosłych*,
- *Kwestionariusz sensomotoryczny*,
- *CECS - Skala Kontroli Emocji*,
- *PSS 10 - Skala Odczuwanego Stresu*.

W przypadku diagnozy ADHD i ASD rekomenduje się wykonanie dodatkowo diagnozy osobowości, w celu diagnostyki pogłębionej lub różnicowej (dodatkowo płatne).

5. Wstępny wywiad diagnostyczny w kierunku zaburzeń ze spektrum autyzmu u dorosłych

Celem wywiadu diagnostycznego jest ocena zasadności przeprowadzenia pełnej diagnozy ASD u osoby dorosłej. Pełna diagnoza w tym kierunku wykorzystywana jest zazwyczaj w ośrodkach specjalizujących się w diagnostyce ASD przy użyciu specjalistycznych narzędzi (najczęściej ADOS-2).

Wywiad obejmuje:

- Szczegółowy wywiad kliniczny oparty na kryteriach ICD-11 i DSM-5,
- analizę historii rozwojowej oraz funkcjonowania społecznego,
- wykorzystanie kwestionariuszy pomocniczych,
- pisemną opinię psychologiczną z rekomendacją dalszej diagnostyki (jeśli wskazana),
- konsultację z omówieniem wyników.

Wykorzystane narzędzia mogą obejmować, m.in.:

- *Czteroczynnikowy Model Profilu Sensorycznego dla Dorosłych*,
- *Kwestionariusz sensomotoryczny*,
- *CECS - Skala Kontroli Emocji*,
- *PSS-10 - Skala Odczuwanego Stresu*.

W przypadku diagnozy ADHD i ASD rekomenduje się wykonanie dodatkowo diagnozy osobowości, w celu diagnostyki pogłębionej lub różnicowej (dodatkowo płatne).

6. Ogólna, całościowa diagnoza psychologiczna

Diagnoza obejmuje kompleksową ocenę funkcjonowania psychicznego, w tym ocenę cech osobowości, sposobu radzenia sobie ze stresem oraz występowania zaburzeń psychicznych (np. depresji, zaburzeń lękowych).

Diagnoza obejmuje:

- szczegółowy wywiad kliniczny,
- badanie przy użyciu wybranych kwestionariuszy diagnostycznych,
- pisemną opinię psychologiczną z wnioskami diagnostycznymi i zaleceniami.

W zależności od potrzeb wykorzystywane są m.in.:

- NEO-PI-R,
- BDI - *Skala Depresji Becka*,
- *Skala Depresji Hamiltona*,
- DS14 - *Skala do Pomiaru typu D*,
- EDE-Q - *Kwestionariusz Zaburzeń Odżywiania (Eating Disorders Questionnaire)*,
- SHAPS - *Skala odczuwania przyjemności (Snaithe-Hamilton Pleasure Scale)*,
- CECS - *Skala Kontroli Emocji*,
- CISS - *Kwestionariusz Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych*,
- PSS 10 - *Skala Odczuwanego Stresu*,
- *Test motywacji Herzberga*.

7. Wystawienie zaświadczenia psychologicznego

Zaświadczenie może zostać wystawione na podstawie przeprowadzonej diagnozy, konsultacji psychologicznej lub na podstawie obserwacji podczas terapii psychologiczno-psychodietetycznej.

Może być przeznaczone, m.in. dla:

- lekarza prowadzącego,
- poradni psychologiczno-pedagogicznej,
- placówki oświatowej lub uczelni,
- miejsca pracy,
- innych instytucji wymagających opinii psychologicznej.

Zaświadczenie zawiera krótką informację o przeprowadzonych konsultacjach lub diagnozie oraz wnioski wynikające z badania psychologicznego lub pracy pacjenta podczas terapii psychologiczno-psychodietetycznej.

Cennik obowiązuje od 9.03.2026
mgr Dominika Musiałowska